



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

Διεκπεραίωση: Μόνο με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

-----  
**ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ,  
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΤΜΗΜΑ Α΄ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ  
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΤΜΗΜΑ Β΄ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ  
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**  
-----

**Βαθμός Ασφαλείας:  
Βαθμός Προτερ.**

**Μαρούσι, 06-05-2025  
Αρ. Πρωτ.: 48644/Ε2**

Ταχ. Δ/ση: Α.Παπανδρέου 37  
Τ.Κ. – Πόλη: 151 80 ΜΑΡΟΥΣΙ  
Ιστοσελίδα: [www.minedu.gov.gr](http://www.minedu.gov.gr)

**Τμήμα Α΄ - Α/ΘΜΙΑ:** [ppe3@minedu.gov.gr](mailto:ppe3@minedu.gov.gr)  
**ΠΔΕ, ΔΔΕ, ΚΕΔΑΣΥ:** Δ.Κυπαρίσσης 210 3442435  
[dkypar@minedu.gov.gr](mailto:dkypar@minedu.gov.gr)

**ΠΡΟΣ: Όπως ο πίνακας αποδεκτών**

**ΑΕΙ, ΤΕΙ, ΔΟΑΤΑΠ, ΣΑΕΚ, ΙΝΕΔΙΒΙΜ, ΙΕΠ, ΕΟΠΠΕΠ,  
ΚΕΓ, ΙΤΥΕ-Διόφαντος, Ακαδημία Αθηνών:**  
Αιμ. Λυμπεράκη 210 3443266  
[elymperaki@minedu.gov.gr](mailto:elymperaki@minedu.gov.gr)

**Ιερά Σύνοδος, Αρχιεπισκοπή, Μητροπόλεις, Εκκλησιαστικές  
Ακαδημίες, Αρμεν. Κυανούς Σταυρός, Ισραηλιτικής Κοινότητας**  
**κ.ά.:** Άννα Αμπατζίδου 2103442335  
[aampatzidou@minedu.gov.gr](mailto:aampatzidou@minedu.gov.gr)

**ΣΕΠ:** Κ. Παραδέλλης 210 3443246  
[kparadellis@minedu.gov.gr](mailto:kparadellis@minedu.gov.gr)

**Τμήμα Β΄ - Β/ΘΜΙΑ:** [dprb@minedu.gov.gr](mailto:dprb@minedu.gov.gr)  
**ΠΔΕ, ΔΔΕ, ΚΕΔΑΣΥ, ΣΕΠ:** Α. Παναγιώταρου 210 3442192  
[apanagiotarou@minedu.gov.gr](mailto:apanagiotarou@minedu.gov.gr)  
**ΔΟΑΤΑΠ, ΕΟΠΠΕΠ, ΙΝΕΔΙΒΙΜ, ΣΑΕΚ, Ακαδημία Αθηνών, ΚΕΓ, ΙΕΠ,  
ΙΚΥ, Ανώτατες Εκκλησιαστικές Ακαδημίες, Ι.Μητροπόλεις, κ.ά.:**

Ε. Μπιγέρη 210 3442280  
[ebigeri@minedu.gov.gr](mailto:ebigeri@minedu.gov.gr)  
**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑ, ΑΣΠΑΙΤΕ:** Α. Φραϊδάκη 210 3442235  
Θ. Ρηγοπούλου 2103442253  
[dprb5@minedu.gov.gr](mailto:dprb5@minedu.gov.gr)

**Αρμεν. Κυανούς Σταυρός, Σιβιτανίδειος:** Ε. Κόκκορα 210 3442256  
[ekokkora@minedu.gov.gr](mailto:ekokkora@minedu.gov.gr)

**ΘΕΜΑ: Αποσπάσεις εκπαιδευτικών Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης σε υπηρεσίες και φορείς  
αρμοδιότητας του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού για το σχολικό έτος 2025-26.  
ΣΧΕΤ.: Η υπ' αριθμ. πρωτ. 37430/Ε2/03-04-2025 (ΑΔΑ: Ψ9Μ946ΝΚΠΔ-Η7Ο) εγκύκλιος αποσπάσεων.**

Σας αποστέλλουμε συνημμένους πίνακες εκπαιδευτικών **Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας  
Εκπαίδευσης**, οι οποίοι ζητούν να αποσπαστούν σε υπηρεσίες αρμοδιότητάς σας για το σχολικό έτος  
2025-2026, και παρακαλούμε να συμπληρωθούν ως ακολούθως :

1. Όσον αφορά στις αποσπάσεις στις Περιφερειακές Διευθύνσεις Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης, στις Διευθύνσεις Α/θμιας Εκπ/σης, στις Διευθύνσεις Β/θμιας Εκπ/σης, στα ΚΕΔΑΣΥ και στις ανεξάρτητες και αποκεντρωμένες υπηρεσίες, ΝΠΔΔ και ΝΠΙΔ του ΥΠΑΙΘΑ (ΙΕΠ, ΕΟΠΠΕΠ κ.τ.λ.) στις στήλες 3 – 14 (στήλες C έως N του φύλλου excel) υπάρχουν προσυμπληρωμένα τα στοιχεία που έχουν καταχωρήσει οι εκπαιδευτικοί στην ηλεκτρονική τους αίτηση. Αυτά τα στοιχεία θα ελεγχθούν και αν χρειάζεται να τροποποιηθούν ή να προστεθούν παρατηρήσεις αυτό θα γίνει με κόκκινο χρώμα γραμματοσειράς. Αναλυτικά αναγράφονται:

- α) την 1<sup>η</sup> στήλη η λέξη **ΝΑΙ** ή **ΟΧΙ** αναλόγως αν ΠΡΟΤΕΙΝΕΤΑΙ ή ΔΕΝ ΠΡΟΤΕΙΝΕΤΑΙ (για απόσπαση)
- β) στη 2<sup>η</sup> στήλη η αξιολογική σειρά κατάταξης των προτεινομένων για απόσπαση
- γ) στην 3<sup>η</sup> στήλη ο αριθμός των ετών που ο εκπαιδευτικός είναι ήδη αποσπασμένος στην εν λόγω υπηρεσία
- δ) στην 4<sup>η</sup> στήλη η διεύθυνση URL του βιογραφικού του εκπαιδευτικού
- ε) στην 5<sup>η</sup> στήλη **ΝΑΙ** αν ο εκπαιδευτικός κατέχει διδακτορικό τίτλο σπουδών στη δημόσια διοίκηση, στη νομική ή οικονομική επιστήμη και στη διοίκηση της εκπαίδευσης και **ΟΧΙ** αν ο εκπαιδευτικός δεν κατέχει τέτοιας ειδίκευσης διδακτορικό τίτλο
- στ) στην 6<sup>η</sup> στήλη **ΝΑΙ** αν ο εκπαιδευτικός κατέχει μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στη δημόσια διοίκηση, στη νομική ή οικονομική επιστήμη και στη διοίκηση της εκπαίδευσης και **ΟΧΙ** αν ο εκπαιδευτικός δεν κατέχει τέτοιας ειδίκευσης μεταπτυχιακό τίτλο
- ζ) στην 7<sup>η</sup> στήλη **ΝΑΙ** αν ο εκπαιδευτικός κατέχει δεύτερο πτυχίο που είναι σχετικό με τη διοικητική, τη νομική ή οικονομική επιστήμη και **ΟΧΙ** αν ο εκπαιδευτικός δεν κατέχει τέτοιας ειδίκευσης δεύτερο πτυχίο
- η) στην 8<sup>η</sup> στήλη **ΝΑΙ** αν ο εκπαιδευτικός έχει τεκμηριωμένη γνώση του αντικειμένου της θέσης που πρόκειται να καλυφθεί
- θ) στην 9<sup>η</sup> στήλη **ΝΑΙ** στην περίπτωση που υπάρχει θετική αξιολόγηση διοικητικής εμπειρίας, όπως αυτή προβλέπεται στη σχετική εγκύκλιο
- ι) στη 10<sup>η</sup> στήλη **ΝΑΙ** αν ο εκπαιδευτικός κατέχει πτυχίο, μεταπτυχιακό τίτλο ή πιστοποίηση επιπέδου Α, Β, Β1, Β2 ή άλλη αντίστοιχη στις νέες τεχνολογίες και **ΟΧΙ** αν ο εκπαιδευτικός δεν κατέχει τέτοιας ειδίκευσης τίτλους
- ια) στην 11<sup>η</sup> στήλη η γνώση της Αγγλικής Γλώσσας, η οποία αποδεικνύεται με πτυχίο, μεταπτυχιακό τίτλο ή πιστοποιητικό επιπέδου Β2 και άνω
- ιβ) στη 12<sup>η</sup> στήλη η γνώση της Γαλλικής Γλώσσας, η οποία αποδεικνύεται με πτυχίο, μεταπτυχιακό τίτλο ή πιστοποιητικό επιπέδου Β2 και άνω
- ιγ) στη 13<sup>η</sup> στήλη η γνώση της Γερμανικής Γλώσσας, η οποία αποδεικνύεται με πτυχίο, μεταπτυχιακό τίτλο ή πιστοποιητικό επιπέδου Β2 και άνω
- ιδ) στη 14<sup>η</sup> στήλη η γνώση άλλης ξένης γλώσσας εκτός των παραπάνω, η οποία αποδεικνύεται με πτυχίο, μεταπτυχιακό τίτλο ή πιστοποιητικό επιπέδου Β2 και άνω

Υπενθυμίζεται ότι οι αποσπάσεις των εκπαιδευτικών σε διοικητική θέση σε ΚΕΔΑΣΥ πραγματοποιούνται βάσει των διατάξεων του Ν.4823/2021 (ΦΕΚ 136τΑ'). Για τις εν λόγω αποσπάσεις οι Περιφερειακές Διευθύνσεις Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης θα συμπληρώσουν και θα αποστείλουν, σύμφωνα με τις παραπάνω οδηγίες, τους αντίστοιχους συνημμένους πίνακες.

2. Όσον αφορά στις αποσπάσεις ως Συντονιστές Εκπαίδευσης Προσφύγων (ΣΕΠ), στις στήλες 3 – 26 (στήλες C έως Z του φύλλου excel) υπάρχουν προσυμπληρωμένα τα στοιχεία που έχουν καταχωρήσει οι εκπαιδευτικοί στην ηλεκτρονική τους αίτηση. Αυτά τα στοιχεία θα ελεγχθούν και αν χρειάζεται να τροποποιηθούν ή να προστεθούν παρατηρήσεις αυτό θα γίνει με κόκκινο χρώμα γραμματοσειράς. Αναλυτικά αναγράφονται:

- α) την 1<sup>η</sup> στήλη η λέξη **ΝΑΙ** ή **ΟΧΙ** αναλόγως αν ΠΡΟΤΕΙΝΕΤΑΙ ή ΔΕΝ ΠΡΟΤΕΙΝΕΤΑΙ (για απόσπαση)
- β) στη 2<sup>η</sup> στήλη η **αξιολογική σειρά κατάταξης** των προτεινομένων για απόσπαση
- γ) στην 3<sup>η</sup> στήλη η διεύθυνση URL του βιογραφικού του εκπαιδευτικού
- δ) στην 4<sup>η</sup> στήλη **ΝΑΙ** αν ο εκπαιδευτικός κατέχει μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στη διαπολιτισμική εκπαίδευση
- ε) στην 5<sup>η</sup> στήλη **ΝΑΙ** αν ο εκπαιδευτικός κατέχει διδακτορικό τίτλο σπουδών στη διαπολιτισμική εκπαίδευση
- στ) στις στήλες 6 έως 8 η εκπαιδευτική προϋπηρεσία σε Διαπολιτισμικά Σχολεία
- ζ) στις στήλες 9 έως 11 η εκπαιδευτική προϋπηρεσία σε Τάξεις Υποδοχής
- η) στις στήλες 12 έως 14 η εκπαιδευτική προϋπηρεσία σε Φροντιστηριακά Τμήματα
- θ) στις στήλες 15 έως 17 η εκπαιδευτική προϋπηρεσία σε Τμήματα Ελληνικής Γλώσσας του εξωτερικού
- ι) στις στήλες 18 έως 20 η εκπαιδευτική προϋπηρεσία σε άλλες δομές
- ια) στις στήλες 21 έως 23 ο χρόνος προϋπηρεσίας του εκπαιδευτικού σε θέση ΣΕΠ
- ιβ) στις στήλες 24 έως 26 ο χρόνος εθελοντικής συμμετοχής στην εκπαίδευση προσφύγων.

3. Όσον αφορά στις αποσπάσεις σε **ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑ, ΑΣΠΑΙΤΕ, Ανώτατες Εκκλησιαστικές Ακαδημίες, Σιβιτανίδειο, Αρμένικο Κυανό Σταυρό και Νίκαιας, Γενική Αρμενική Ένωση Αγαθοεργίας, Δ.Σ. της Ισραηλιτικής Κοινότητας Αθήνας και Θεσσαλονίκης κ.τ.λ.**, στις στήλες 3 – 13 (στήλες C έως M του φύλλου excel) υπάρχουν προσυμπληρωμένα τα στοιχεία που έχουν καταχωρήσει οι εκπαιδευτικοί στην ηλεκτρονική τους αίτηση. **Αυτά τα στοιχεία θα ελεγχθούν και αν χρειάζεται να τροποποιηθούν ή να προστεθούν παρατηρήσεις αυτό θα γίνει με κόκκινο χρώμα γραμματοσειράς.** Αναλυτικά αναγράφονται:

- α) στην 1<sup>η</sup> στήλη η λέξη **ΝΑΙ** ή **ΟΧΙ** αναλόγως αν ΠΡΟΤΕΙΝΕΤΑΙ ή ΔΕΝ ΠΡΟΤΕΙΝΕΤΑΙ (για απόσπαση)
- β) στη 2<sup>η</sup> στήλη η **αξιολογική σειρά κατάταξης** των προτεινομένων για απόσπαση
- γ) στην 3<sup>η</sup> στήλη ο **αριθμός των ετών** που ο εκπαιδευτικός είναι ήδη αποσπασμένος στην εν λόγω υπηρεσία
- δ) στην 4<sup>η</sup> στήλη η διεύθυνση URL του βιογραφικού του εκπαιδευτικού
- ε) στην 5<sup>η</sup> στήλη **ΝΑΙ** αν ο εκπαιδευτικός κατέχει διδακτορικό τίτλο σπουδών στην ειδικότητά του και **ΟΧΙ** αν ο εκπαιδευτικός δεν κατέχει τέτοιας ειδίκευσης διδακτορικό τίτλο
- στ) στην 6<sup>η</sup> στήλη **ΝΑΙ** αν ο εκπαιδευτικός κατέχει μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στην ειδικότητά του και **ΟΧΙ** αν ο εκπαιδευτικός δεν κατέχει τέτοιας ειδίκευσης μεταπτυχιακό τίτλο
- ζ) στην 7<sup>η</sup> στήλη **ΝΑΙ** αν ο εκπαιδευτικός κατέχει δεύτερο πτυχίο και **ΟΧΙ** αν ο εκπαιδευτικός δεν κατέχει δεύτερο πτυχίο
- η) στην 8<sup>η</sup> στήλη **ΝΑΙ** αν ο εκπαιδευτικός έχει τεκμηριωμένη γνώση του αντικειμένου της θέσης που πρόκειται να καλυφθεί
- θ) στην 9<sup>η</sup> στήλη **ΝΑΙ** αν ο εκπαιδευτικός κατέχει πτυχίο, μεταπτυχιακό τίτλο ή πιστοποίηση επιπέδου A, B, B1, B2 ή άλλη αντίστοιχη στις νέες τεχνολογίες και **ΟΧΙ** αν ο εκπαιδευτικός δεν κατέχει τέτοιας ειδίκευσης τίτλους
- ι) στη 10<sup>η</sup> στήλη η γνώση της Αγγλικής Γλώσσας, η οποία αποδεικνύεται με πτυχίο, μεταπτυχιακό τίτλο ή πιστοποιητικό επιπέδου B2 και άνω
- ια) στην 11<sup>η</sup> στήλη η γνώση της Γαλλικής Γλώσσας, η οποία αποδεικνύεται με πτυχίο, μεταπτυχιακό τίτλο ή πιστοποιητικό επιπέδου B2 και άνω

**ιβ)** στη 12<sup>η</sup> στήλη η γνώση της Γερμανικής Γλώσσας, η οποία αποδεικνύεται με πτυχίο, μεταπτυχιακό τίτλο ή πιστοποιητικό επιπέδου B2 και άνω και

**ιγ)** στη 13<sup>η</sup> στήλη η γνώση άλλης ξένης γλώσσας εκτός των παραπάνω, η οποία αποδεικνύεται με πτυχίο, μεταπτυχιακό τίτλο ή πιστοποιητικό επιπέδου B2 και άνω.

**Επισημαίνεται ότι οι προτάσεις των Πανεπιστημίων και της ΑΣΠΑΙΤΕ θα διαβιβαστούν συνολικά, δηλαδή σε ένα αρχείο ανά Πανεπιστήμιο/ΑΣΠΑΙΤΕ, αλλά η αξιολογική σειρά θα πρέπει να γίνει ανά Τμήμα.**

Οι πίνακες πρέπει να μας αποσταλούν ηλεκτρονικά μέχρι και τις **19-05-2025** στις **διευθύνσεις ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που αναγράφονται στις πληροφορίες του παρόντος εγγράφου**, στο **Τμήμα Α'** για τους εκπαιδευτικούς της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης και στο **Τμήμα Β'** για τους εκπαιδευτικούς της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της Διεύθυνσης Διοίκησης Εκπαιδευτικού Προσωπικού Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης **χωρίς να τροποποιηθούν οι στήλες**.

Οι πίνακες θα πρέπει απαραίτητως να συνοδεύονται από έγγραφο του φορέα απόσπασης στο οποίο θα αναφέρεται **ο αριθμός των εκπαιδευτικών που απαιτείται** ανά Υπηρεσία (π.χ. ΔΔΕ, Τμήμα ΑΕΙ κ.ο.κ.) για την κάλυψη των αναγκών του φορέα απόσπασης με σχετική **αιτιολόγηση**.

**ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ:** Η πρόσβαση στα αρχεία δικαιολογητικών των αιτήσεων ("Link βιογραφικού") είναι δυνατή με το παρακάτω password:

**Password:** QW4mWR#6a@sAX \_ \_ \_ \_

**ΔΕΝ απαιτείται username.**

Για τα τελευταία 3 ψηφία του password, θα πρέπει να επικοινωνήσετε έως την Παρασκευή, **09-05-2025**

- στα τηλέφωνα που αναγράφονται στις πληροφορίες του παρόντος εγγράφου για τα Τμήματα Α' και Β' Διεύθυνσης Διοίκησης Εκπαιδευτικού Προσωπικού Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης
- ή εναλλακτικά στα τηλέφωνα 210 344 3628 και 210 344 3283 της Γραμματείας της Διεύθυνσης Διοίκησης Εκπαιδευτικού Προσωπικού Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης.

**Παρακαλούμε να τηρηθεί η καταληκτική ημερομηνία αποστολής των προτάσεών σας στην υπηρεσία μας.**

**ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ**

Η Προϊσταμένη του Τμήματος Α'  
της Δ/σης Διοίκησης Εκπ/κού Προσωπικού Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης  
του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού  
Κωνσταντίνα Τσιαβίκου

**Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ**

**ΙΩΑΝΝΑ ΚΟΡΟΜΠΕΛΗ**

Πίνακας Αποδεκτών:

1. Περιφερειακές Διευθύνσεις Εκπ/σης
2. Πανεπιστήμια
3. Ακαδημία Αθηνών
4. Ανώτατες Εκκλησιαστικές Ακαδημίες
5. ΙΕΠ
6. Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας
7. ΑΣΠΑΙΤΕ
8. Σιβιτανίδειος Δ.Σ.Τ.Ε.
9. Αρμενικός Κυανός Σταυρός Αθήνας και Νίκαιας
10. Γενική Αρμενική Ένωση Αγαθοεργίας
11. Δ.Σ. της Ισραηλιτικής Κοινότητας Αθήνας και Θεσσαλονίκης
12. Ισραηλίτικη Κοινότητα Λάρισας
13. ΕΟΠΠΕΠ
14. «ΙΤΥΕ» ΔΙΟΦΑΝΤΟΣ
15. ΙΝΕΔΙΒΙΜ
16. ΔΟΑΤΑΠ
17. ΙΚΥ
18. ΙΜΜΑ
19. Εθνικό Γυμναστήριο Αθηνών «Ι. ΦΩΚΙΑΝΟΣ»
20. Δημόσιο Πρότυπο Παιδικό Γυμναστήριο Καισαριανής
21. ΕΘΑΕΕ

Εσωτερική Διανομή:

1. Γραφείο Υπουργού
2. Γραφείο Γεν. Γραμματέα Α/θμιας, Β/θμιας Εκπ/σης και Ειδικής Αγωγής
3. Γενική Δ/νση Εκπαιδευτικού Προσ/κού Π.Ε. & Δ.Ε.
4. Δ/νση Διοίκησης Εκπαιδευτικού Προσ/κού Π.Ε. & Δ.Ε. - Τμήμα Α΄
5. Δ/νση Διοίκησης Εκπαιδευτικού Προσ/κού Π.Ε. & Δ.Ε. - Τμήμα Β΄
6. Αυτοτελές Τμήμα Συντονισμού και Παρακολούθησης της Εκπαίδευσης Προσφύγων

Συνημμένα: Ηλεκτρονικοί πίνακες (excel)